

## REGULAMIN

### ROZTOCZAŃSKO POLESKIEGO ULTRAMARATONU

#### ROWEROWEGO na dystansach 500, 300 i 150 km

#### I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w Roztoczańsko Poleskim Ultramaratonie Rowerowym na dystansie 500, 300 i 150 km.
2. Wyścig organizowany jest formule ultramaratonu rowerowego z zasadą samowystarczalności i możliwością jazdy non-stop.
3. Trasa ultramaratonu liczy 500, 300 i 150 km i poprowadzona jest po drogach asfaltowych przy ruchu otwartym.
4. Udział w wydarzeniu jest całkowicie dobrowolny.
5. Udział w wydarzeniu jest możliwy wyłącznie po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu oraz jego akceptacją.
6. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez uczestnika ultramaratonu jest obowiązkowe.
7. Ideą wyścigu jest popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce, sprawdzenie granic wytrzymałości i odporności psychicznej uczestników wydarzenia oraz promocja i działania marketingowe na rzecz sponsorów, miast i stowarzyszeń.
8. Roztoczańsko Poleski Ultramaraton Rowerowy na dystansach 500, 300 km wchodzi w skład imprez z cyklu ULTRACUP – Puchar w Ultramaratonach Kolarskich, szczegóły na stronie [www.ultracup.pl](http://www.ultracup.pl).
9. Ukończenie Roztoczańsko Poleskiego ultramaratonu Rowerowego na dystansie 500 km w limicie czasu stanowi kwalifikację do udziału w Bałtyk-Bieszczady Tour 1008 km non-stop 2024, dokładna ilość godzin odnośnie kwalifikacji zostanie podana przez Organizatora na [www.1008.pl](http://www.1008.pl).

#### II. ORGANIZATORZY

Organizatorem Roztoczańsko Poleskiego ultramaratonu Rowerowego jest Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych ul. Jarzębinowa 10e, 22-100 Pokrówka, wpisanej do KRS: 0000287574, dla której akta rejestrowe prowadzi Sąd Rejonowy Lublin-Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku, VI Wydział Gospodarczy KRS

### III. TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA

1. 500, 300 i 150 km zostanie rozegrana w dniach 15-16.06.2024r.
2. Lokalizacja oraz godziny otwarcia Biura Wyścigu jest przewidziana w miejscowości Okuninka - Ośrodek Wypoczynkowy Niebieskie Migdały.
3. Start odbędzie się z podziałem na grupy startowe dla dystansu 500 km od godziny 06:00, dla dystansu 300 km 08:00 a dla dystansu 150 km od godziny 10:00 w dniu 15.06.2024 roku z miejscowości Okuninka, Ośrodek Wypoczynkowy Niebieskie Migdały.
4. Trasa ultramaratonu przebiega przez tereny Rzeczypospolitej Polskiej. Wstępny przebieg trasy Roztoczańsko Poleskiego Ultramaratonu Rowerowego na dystansie 500, 300 i 150 km zostanie udostępniony na stronie wydarzenia do końca listopada 2023 roku.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany odcinków trasy wyścigu, jeśli zajdzie taka konieczność.
6. Ostateczna wersja trasy zostanie przedstawiona najpóźniej do dnia 01.06.2024r.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Roztoczańsko Poleski Ultramaraton Rowerowy na dystansie 500, 300 i 150 km przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Organizator zaleca odpowiednie przygotowanie i wcześniejszy trening w jeździe długodystansowej, który może pomóc w zdobyciu niezbędnego doświadczenia.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat.
3. Start w ultramaratonie możliwy jest na każdym typie roweru lub jednoślada, który napędzany jest siłą mięśni. Nie jest możliwy start na rowerach i pojazdach z napędem elektrycznym i spalinowym.
4. Uczestnik zobowiązuje się do posiadania sprawnego roweru a jego stan techniczny bierze na własną odpowiedzialność.
5. Warunkiem uczestnictwa w wyścigu jest posiadanie obowiązkowego wyposażenia: kask sztywny, oświetlenie nocne i w czasie niedostatecznej widoczności (przednie – białe, tylne – czerwone), oświetlenie dzienne (przednie – białe, tylne – czerwone), odblaski i numery startowe otrzymane w pakiecie startowym, dokument tożsamości ze zdjęciem, telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji.

6. Warunkiem udziału w Roztoczańsko Poleskim Ultramaratonie Rowerowym na dystansie 500, 300 i 150 km jest zapoznanie się oraz akceptacja niniejszego regulaminu, złożenie oświadczenia o udziale w maratonie na własną odpowiedzialność, posiadanie ubezpieczenia OC i NNW uwzględniającym czas trwania ultra (ubezpieczenie nie jest wliczone w koszty wpisowego), wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach zdjęciowych i filmowych promujących RPUR.
7. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(RODO)).

## V. ZASADY ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczną się 20.09.2023r.
2. Zgłoszenia będzie można dokonywać przez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie [www.chelmskaszosa.pl](http://www.chelmskaszosa.pl) i fanpage Chełmskiej Grupy Rowerowej i Roztoczańsko Poleskiego Ultramaratonu Rowerowego.
3. O udziale w wyścigu decyduje kolejność wpłat. Aktualizacja listy startowej odbywa się na bieżąco za pośrednictwem strony [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)

## VI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa (**brak opłaty rejestracyjnej**):
  - płatność od 20.09.2023r. 499 PLN  
299 PLN  
199 PLN
  - po 01.06.2024 brak możliwości wnoszenia opłat startowych
2. Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatność online za pośrednictwem linku do zapisów.
3. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z harmonogramem zawartym w rozdziale VII.

## VII. REZYGNACJA Z UDZIAŁU

1. Uczestnik ma prawo rezygnacji z udziału w ultramaratonie bez podania przyczyny.

2. Informację o rezygnacji z udziału w maratonie należy przesłać drogą e-mailową na adres [ultramaraton@rowerowychelm.pl](mailto:ultramaraton@rowerowychelm.pl)
3. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z poniższym harmonogramem:
  - rezygnacja do dnia 01.01.2024 – zwrot 80 % opłaty startowej
  - rezygnacja do dnia 02.04.2024 – zwrot 50% opłaty startowej
  - rezygnacja do dnia 01.05.2024 – opłata startowa nie jest zwracana
4. Zwrot kwoty nastąpi na rachunek, z którego została dokonana płatność.
5. Zwroty nastąpią w terminie do 14 dni roboczych od momentu przyjęcia zgłoszenia.

#### **VIII. PRZENIESIENIA MIEJSCA NA LIŚCIE STARTOWEJ NA INNEGO ZAWODNIKA**

1. Organizator zezwala na przeniesienie zgłoszenia na inną osobę.
2. Osoba, która rezygnuje ze startu powinna wskazać osobę, na którą dokonuje przeniesienia drogą e-mailową na adres [ultramaraton@rowerowychelm.pl](mailto:ultramaraton@rowerowychelm.pl)
3. Opłata startowa przenoszona jest automatycznie ze wskazanego zawodnika.
4. Przeniesienie miejsca na liście startowej możliwe jest do dnia 01.05.2024r. Po upływie tego terminu przeniesienie nie jest możliwe, a poniesiona opłata rejestracyjna i startowa nie podlega zwrotowi.

#### **IX. LIMITY CZASOWE**

1. Uczestników Roztoczańsko Poleskiego Ultramaratonu Rowerowego na dystansie **500, 300, 150km** obowiązuje limit czasu przejazdu **30h, 20h** i 10h.
2. Zawodnik powinien mieć świadomość co do godzin otwarcia punktów kontrolnych. Godziny otwarcia punktów kontrolnych oraz mety zostaną podane jako aktualizacja niniejszego regulaminu.
3. Zawodnik, który ukończy Roztoczańsko Poleski Ultramaraton Rowerowy na dystansie **500** km w limicie czasu może uzyskać kwalifikacje do startu w Bałtyk-Bieszczady Tour 1008km non-stop 2024 zgodnie z komunikatami zamieszczonymi na stronie [www.1008.pl](http://www.1008.pl) .

#### **X. PRZEBIEG**

1. Start odbędzie się zgodnie z podziałem na grupy zgodnie z pkt. III.3 .
2. Start odbywa się w grupach liczących 6 osób w odstępach 5-minutowych zgodnie z podziałem na grupy startowe.
3. Lista startowa z podziałem na grupy startowe opublikowana zostanie najpóźniej dnia 01.06.2024r.
4. Zawodnicy nie mają możliwości indywidualnego doboru w grupy startowe. Grupy

startowe ustalane są zgodnie z obowiązującymi zasadami w cyklu Pucharu w Ultramaratonach Kolarskich.

5. Zawodnicy sami decydują o odpowiedniej dla siebie strategii. Możliwa jest jazda non-stop, lecz organizator ze względów bezpieczeństwa rekomenduje odpoczynek w nocy i jazdę przy świetle dziennym.
6. Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się na linii startu 20 minut przed wyznaczoną godziną startu w celu podpisania niezbędnych dokumentów, montażu urządzenia GPS oraz sprawdzeniem obowiązkowego wyposażenia.
7. W przypadku braku posiadania obowiązkowego wyposażenia zawodnik jest zobowiązany do jego zapewnienia. Czas startu dla takiej osoby liczony jest zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
8. Czas całkowity pokonania dystansu liczony jest od godziny startu zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
9. Aktualna wersja trasy wraz z umiejscowieniem Punktów Kontrolnych znajdzie się w mapie otrzymanej w pakiecie startowym.
10. Aktualna wersja trasy w postaci elektronicznej zostanie zamieszczona na stronie [www.chelmskaszosa.pl](http://www.chelmskaszosa.pl) z której każdy zawodnik będzie mógł ją pobrać oraz zostanie przesłana na adres email podany przez każdego zawodnika podczas rejestracji.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w odczytywaniu mapy oraz błędy w tracku GPS wykorzystywanym przez startujących.
12. W przypadku przejazdu przez miasta uczestnik ma możliwość modyfikacji trasy wyznaczonej przez zawodnika. W momencie wyjazdu z miejscowości uczestnik jest zobowiązany kontynuować jazdę zgodnie z wyznaczoną trasą.
13. Możliwe jest opuszczenie trasy w celach noclegu, zakupów, skorzystania z serwisu rowerowego, pomocy medycznej czy innych niezbędnych czynnościach dla ukończenia wyścigu. W przypadku opuszczenia trasy ultramaratonu zawodnik zobowiązany jest do powrotu na trasę w miejscu w którym się ją opuściło.
14. Zawodnik zostanie wyposażony w nadajnik GPS (tracker) dostarczony przez organizatora, który będzie monitorować jego pozycję na trasie przez cały czas trwania wyścigu.
15. Śledzenie pozycji zawodników będzie możliwe poprzez stronę internetową i będzie mieć charakter ogólnodostępny. Adres strony internetowej podany zostanie jako aktualizacja niniejszego regulaminu.
16. Każdy zawodnik będzie mieć możliwość ściągnięcia trasy w formacie pliku .gpx
17. Zawodnik powinien mieć świadomość, że punkty kontrolne oraz meta czynne są w wyznaczonych godzinach. Dokładne godziny otwarcia punktów kontrolnych zostaną podane w późniejszym terminie jako aktualizacja niniejszego regulaminu.

18. Na Punktach Kontrolnych zawodnicy mogą skorzystać z oferowanego wsparcia żywnościowego. Uczestnicy będą mogli również skorzystać z zaplecza sanitarnego, miejsca do odpoczynku. Dodatkowo na Dużym Punkcie Kontrolnym zawodnicy mają prawa do skorzystania z przygotowanego wcześniej i nadanego na starcie przepaku.
19. Przepak będzie dostępny tylko na Dużym Punkcie Kontrolnym (START/META) w
20. Zawodnicy kategorii SOLO mają obowiązek rozdzielnia się z grup startowych (do 5km odległości od startu) oraz przejechania całej trasy samodzielnie. Minimalny dystans pomiędzy zawodnikami w kategorii SOLO (poza punktami kontrolnymi, światłami, przejazdami kolejowymi) wynosi 100 metrów. Zawodnik może zmienić kategorię SOLO na OPEN w trakcie jazdy, po wcześniejszym zgłoszeniu organizatorowi.
21. W OPEN 500, 300 i 150km będą rozróżnione dwie kategorie K i M.
22. W SOLO 500, 300 i 150km będą rozróżniane dwie kategorie K i M.

## **XI. BIURO ZWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Ośrodku Wypoczynkowym Niebieskie Migdały Okuninka IX-4, 22-200 Włodawa
2. Dla wszystkich dystansów biuro będzie czynne w dniu 14.06.2024r w godzinach 18:00 – 20:00, 15.06.2024r w godzinach 04:00 – 10:00
3. **Pasta party** 14.06.2024r będzie dostępne w godzinach 19:00 – 20:00

## **XII. ZOBOWIĄZANIA UCZESTNIKA**

1. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad fair play i ducha sportowej rywalizacji.
2. Uczestnika ultramaratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych w myśl ustawy o ruchu drogowym.
3. Zawodnicy zobowiązani są do pokonania trasy Roztoczańsko Poleskiego Ultramaratonu Rowerowego na dystansie 500, 300 i 150 km samodzielnie.
4. Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy wyścigu.
5. Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich na trasie i punktach kontrolnych.
6. Na wyznaczonych Punktach Kontrolnych uczestnik ma obowiązek uzyskać potwierdzenie przyjazdu na punkt od obsługi technicznej na karcie zawodnika otrzymanej w pakiecie startowym.

7. Uczestnik, który podejmie decyzję o wycofaniu się z wyścigu zobowiązany jest do powiadomienia Organizatora drogą telefoniczną lub sms-ową.
8. Uczestnik zobowiązany jest to zwrotu urządzenia GPS obsłudze technicznej na mecie wyścigu, lub w przypadku wycofania – obsłudze punktu kontrolnego. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest odesłania urządzenia GPS na wskazany adres po decyzji o wycofaniu się z rywalizacji i opuszczeniu trasy przed metą w ciągu 7 dni. W przypadku opóźnienia w wysyłce uczestnik poniesie karę w wysokości 50 zł/tydzień.
9. W przypadku uszkodzenia lub utraty nadajnika GPS uczestnik zostanie obciążony przez organizatora opłatą w wysokości 500 zł.

### **XIII. ŚWIADCZENIA**

W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:

- gwarantowane miejsce na liście startowej
- obsługę administracyjną wraz z dostępem do panelu zawodnika
- pakiet gadżetów od organizatora
- pakiet startowy w skład, którego wchodzi: worek na przepak, karta zawodnika, mapa w gpx, zestaw nalepek z numerem startowym, numer startowy na koszulkę/kurtkę, materiały reklamowe
- wypożyczenie urządzenia GPS
- transmisję online
- udostępnienie trasy w formie pliku .gpx
- wsparcie żywnościowe na Punktach Kontrolnych oraz posiłek na mecie wyścigu
- pasta party
- posiłek regeneracyjny na mecie po zakończeniu dystansu
- pamiątkowy medal dla osób, które przejechały trasę wyścigu w limicie czasu

### **XIV. BEZPIECZEŃSTWO I KARY**

1. Organizatorzy dokładają wszelkich starań w celu zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie trwania wyścigu.
2. Uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu oraz powrotu z zawodów, jak i również za szkody wyrządzone wobec innych uczestników ultramaratonu i osób trzecich.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kolizje na trasie ultramaratonu.
5. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe



podczas przejazdu trasy Roztoczańsko Poleskiego Ultramaratonu Rowerowego na dystansie 500, 300 i 150 km oraz za utracone w tym wypadku życie lub zdrowie.

6. Organizatorzy zalecają uczestnikom posiadanie ubezpieczenia OC i NNW na czas trwania wyścigu.
7. Sędzia Główny zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających lub który nie posiada jakiegokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowemu.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wycofania z trasy zawodnika w przypadku stwierdzenia przez Sędziego Punktu Kontrolnego niezdolności do kontynuacji wyścigu.
9. Począwszy od godziny 06:00 15.06.2024 do godziny 12:00 16.06.2024r uruchomiony zostanie telefon alarmowy pod który należy kontaktować się w nagłym przypadku 513 775 747.  
Kontakt telefoniczny pod wskazany numer będzie możliwy w wyznaczonych godzinach zarówno przez zawodników, jak i osoby zainteresowane. Numer alarmowy zostanie podany jako aktualizacja niniejszego regulaminu.

#### **XV. KONTROLA ANTYDOPINGOWA/TEST NA OBECNOŚĆ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**

1. Każdy z uczestników deklaruje, że w dniu startu nie jest pod wpływem środków zakazanych przez POLADA i WADA oraz dobrowolnie podda się ewentualnej kontroli antydopingowej i/lub testowi na obecność substancji psychoaktywnych.
2. Organizator zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej i/lub testów na obecność substancji psychoaktywnych w organizmie w trakcie trwania wyścigu oraz bezpośrednio po jego zakończeniu.
3. Poddanie się kontroli antydopingowej i/lub testów na obecność substancji psychoaktywnych w organizmie jest obowiązkowe.

#### **XVI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

1. Czas całkowity liczony jest od godziny startu uczestnika zgodnie z podziałem na grupy startujące do momentu zwrotu urządzenia GPS na mecie wyścigu.
2. Całkowity czas zawodnika może ulec zmianie w przypadku doliczenia kar regulaminowych przez Sędziego Głównego. Wykaz kar regulaminowych stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
3. Według informacji uzyskanej od firmy obsługującej pomiar czasu mierniki mogą mieć



odchylenia +/- 15 sekund . W sytuacji powstania sporu co do kolejności na mecie decyzja należy do organizatora.

## **XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Rostoczańsko Poleski Ultramaraton Rowerowy na dystansie 500, 300 i 150 km odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Stosowanie się do przepisów ujętych w regulaminie jest obowiązkowe.
3. Zawodnik jest zobowiązany do podpisania akceptacji warunków regulaminu przed startem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu
5. Dodatkowe informacje dotyczące regulaminu można uzyskać pod numerem telefonu +48 513 775 747 lub adresem e-mailowy:  
ultramaraton@rowerowychelm.pl .